

॥ श्री ॥

शुक्ल/चतुर्वेदानुयायी द्विजे भाटे

षट्कर्म विधि.

आचरण साधे.

प्रति त्रैलोक्य

प्रत. ३०००.

प्रगट करनार

डा. हीरज गोविंदज पल्लव.

दाण्डाग्रदर अरोडा स्ट्रीट-मुम्बई, नं. ३.

विक्रम संवत् १९७६.

संध्या स्नानं जपो होमं स्वाध्यायो देवतार्चनम् ।

वैश्वदेवाऽतिथेयश्च षट् कर्माणि द्विने द्विने ॥

श्रीधराशरः.

भावार्थः—स्नान, संध्या, जप, होम, स्वाध्याय,

देवतार्चन, पुस्त, वैश्वदेव, अने अतिथीना सत्कार ये छ,

कर्मा प्रत्येक दिने प्रति करवा.

સાત વિધાપીઠ
અમદાવાદ
સુરતી કોપીરાઈટ-સંગ્રહ

૧૬૧૨
પ્રસ્તાવના.

દ્વિજે પોતાનાં પટ્ટકર્મથી વ્યૂત થતાં જાય છે, અને “બુદ્ધિઃ કર્માનુસારિણી” છે તેથી અધઃપાત થતાં થતાં કેવળ શુદ્રવત્ થવા લાગ્યા છે, માટે કેટલાક દેવનાગરી લીપીથી અક્ષાત પણ શ્રદ્ધાવાન અને જ્ઞાસુ પણ વ્યવસાયીઓની ઇચ્છા માત્રને આધિન થઈ આ પ્રવૃત્તિમય જીવનમાં જેમ અને તેમ જોઈ સમયમાં શ્રદ્ધાળુ દ્વિજ કંઈક પણ પોતાનું કર્મ કરી શકે અને તજપ્રાય થયલા પણ ખીજ રૂપે રહેલું સંસ્કારોનું ઉદ્દિપન થાય એ લક્ષ્ય જનાવી આ પટ્ટકર્મનું નાનું સરખું પુસ્તક કર્મની આચરણી સાથે પ્રસિદ્ધ કરાવવાનું સાહસ બંધાયું છે.

આ પુસ્તકમાંની પદ્ધતિ વિદ્વાનો માટે નથી અને તેથી વિદ્વાન વર્ગ આ પુસ્તકમાં રહી ગયેલા અનેક દોષો તરફ ક્ષમાદ્રષ્ટિ રાખી લેખકનો ઉપહાસ ન કરતાં ખીજ આવૃત્તિ માટે યોગ્ય સૂચનાઓ આપતા રહેશે એજ અભ્યર્થના છે.

અન્ય સ્થળો અને પુસ્તકોમાં સાક્ષરોએ દ્વિજનાં પોતાનાં કર્મની આવશ્યકતા પ્રતિપાદન કરેલી છે એટલે ખીજ પેઢીથી કંઈ લાભ નથી માટે અલં.

“સંસ્કાર સૌચેન પરં પુનિતે શુદ્ધા હિ બુદ્ધિઃ કિલ કામધેનુઃ”

પ્રમાણે પોતાના કર્મથી સંસ્કારી થઈ ચિત્ત તથા દેહની શુદ્ધિ આ પુસ્તક શીખનારો દ્વિજે પ્રાપ્ત કરશે તો આ પુસ્તકની પ્રસિદ્ધિ સાકલ્ય ગણી પ્રસિદ્ધકારને અત્યાનંદ થશે. ઇતિ શિવં.

આવૃત્તિ ત્રીજી,
સં. ૧૯૭૬
પોપ શુદ્ધ ૨
સુઅર્ધ.

૬૧. પુરુષોત્તમ હીરજી પલણી.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાશિદ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૮૭૧૨

વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ પદ્મવિદિ

વિષય ૮૭૧૨ : ૪

શ્રી ગણેશાયનમઃ

શુકલ યજુર્વેદાનુયાયી દ્વિજો માટે

પદ્ધત્ત વિધિ.

આચરણી સાથે.

શ્રી પ્રાતઃસ્મરણ.

વિશ્વં દર્પણ દ્રશ્યમાનં નગરી તુલ્યં નિર્જાતર્ગતં
પશ્યન્નાત્મનિ માયયા બહિરિવોદ્ધતં યથા નિદ્રયા
યઃ સાક્ષાત્કુરૂતે પ્રબોધ સમયે સ્વાત્માનમેવાદ્યયં
તસ્મૈ શ્રીગુરૂર્મૂર્તયે નમઃ ઇદં શ્રીદક્ષિણામૂર્તયે.
બીજસ્ત્યાંતરિવાંકુરે જગદ્દિદં પ્રાંતિર્વકલ્પં પુનર
માયાકલ્પિતદેશકાલકલના વૈચિત્રયચિત્રીકૃતં
માયાવીવ વિઘ્નંભયત્યપિ મહાયોગીવ યઃ સ્વેચ્છયા
તસ્મૈ શ્રીગુરૂર્મૂર્તયે નમઃ ઇદં શ્રીદક્ષિણામૂર્તયે.

ઉપર પ્રમાણે પ્રાતઃસ્મરણ કરી મળમૂત્રનો ત્યાગ કરી પછી હાંત
મ્હેં સાફ કરવાં અને સ્નાન કરવા બેસવું. સ્નાન માટેના જળમાં
પ્રથમ નીચેના શ્લોક વડે તીર્થોત્તુ આવાહન કરવું (નીચેનાં તીર્થો એ
જળમાં છે એમ ધ્યાન કરવું.)

ગંગે ચ યમુનેચૈવ ગોદાવરિ સરસ્વતિ,
નર્મદે સિંધુકાવેરિ જલેસ્મિન્સન્નિધિંકુરૂ.

સ્નાન કરી સ્વચ્છ વસ્ત્ર પહેરી અગાજીથી સ્વચ્છ કરી રાખેલી
જગાએ આસન ઉપર બેસવું. (પૂર્વ અથવા ઉત્તર દિશા તરફ મ્હેં
રાખી બેસવું.)

અથ પ્રાતઃસંધ્યા.

ભસ્મધારણું.

ડાબા હાથમાં ભસ્મ રાખી તે ઉપર જમણા હાથ ઢાંકી નીચેનો
મંત્ર બોલવો:—

ૐ અગ્નિરિતિ ભસ્મ, વાયુરિતિ ભસ્મ, જલમિતિ ભસ્મ,
સ્થલમિતિ ભસ્મ, વ્યોમેતિ ભસ્મ, સર્વં હવા ઇદં ભસ્મ, મન
એતાનિ ચક્ષુષિ ભસ્માનિ.

મંત્રેલી ભસ્માં નીચેનો મંત્ર બોલી જળ નાંખવું:—

ૐ આપો જ્યોતિરસોમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્ભુવઃસ્વરોમ્.

ડાબા હાથમાંના ભસ્મ તથા જળને નીચેનો મંત્ર બોલતાં બણતાં
બન્ને હાથે (છેલી આંગલી શીઘ્રાય) મસલવી:—

ૐ યંબકં યજ્ઞમદે સુગંધિ પુષ્ટિવર્ધનં

ઉર્વારૂકમિવ બંધનાન્મૃત્યોર્મુક્ષીયમામૃતાત્.

મસળેલી ભસ્મવાળા બન્ને હાથ સૂર્ય સન્મુખ પ્રદર્શિત કરી વચલી
ત્રણ આંગળીઓ વડે “ ૐ નમઃ શિવાય ” મંત્ર વડે લલાટમાં, કંઠ
ઉપર, બાહુ ઉપર, હૃદયે તથા નાભીના પ્રદેશમાં ત્રિપુંડ્ર કરવાં.

શિખા બંધન.

નીચેના ગાયત્રી મંત્ર વડે શિખા બાંધવી.

ૐ ભૂર્ભુવઃસ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ
ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત્ ૐ.

પછી નીચેના મંત્રો વડે અનુક્રમે ત્રણ આયમન કરવાં:—

ૐ ભૂઃ પુનાતુ ૧. ૐ ભુવઃ પુનાતુ ૨. ૐ સ્વઃ પુનાતુ ૩.

નીચેના મંત્ર ભણતાં ભણતાં જમણા હાથનાં આંગળાંથી માથાં ઉપર
જગ જાંટવું.

ૐ અપવિત્રઃ પવિત્રો વા સર્વાં વસ્થાં ગતોપિવા,

યઃ સ્મરેત્ પુંડરીકાક્ષં સખાઘ્યાભ્યંતરઃ શુચિઃ.

નીચેના મંત્ર થકી પાણીના જાંટા નાંખી આસનને પવિત્ર કરવું:—

ૐ પૃથિવ ત્વયા ધૃતા લોકા દેવિ ત્વં વિષ્ણુના ધૃતા

ત્વં ચ ધારય માં દેવિ પવિત્રં કુરૂ આસનં.

પછી આયમન લઈ ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા.

પ્રાણાયામ-વિધિ.

ચિત્તને એકાગ્ર કરી આંખો તથા મોં બંધ કરી જમણા હાથની
કનિષ્ઠિકા તથા તેની જોડેની આંગળી વડે નાકનું ડાણું છિદ્ર બંધ કરી
નાકના જમણાં છિદ્રથી નીચેના મંત્ર એકવાર મનમાં બોલતાં સુધી
આસને ધીમે ધીમે અંદર ખેંચવો, પછી અંગુઠા વડે જમણું છિદ્ર પણ
બંધ કરી દેવું અને નીચેના મંત્ર બે વાર મનમાં ભણી જવાંય ત્યાં
સુધી પુરાયલા આસને સ્થિર રહેવા દેવો અને પછી નાકનાં ડાણાં નસ-
કારાં ઉપરનું દબાણ કહાડી નાખી તે ખુલ્લું કરવું અને સ્થિરતાથી

ધીમે ધીમે પુરાયજ્ઞા અને સ્થિર થયજ્ઞા શ્વાસને ઓછામાં ઓછા નીચેનો મંત્ર એકવાર ભણી જવાય તેટલા સમયમાં બહાર કહાડવો એ એક પ્રાણાયામ થાય છે. જે નસકોરાં દ્વારા શ્વાસ બહાર નીકળ્યો હોય તેજ નસકોરાં દ્વારા ઉપર પ્રમાણે શ્વાસ અંદર લેવો, પછી રોટી રાખવો. અને સામાં નસકોરાંથી બહાર કહાડવો એ બીજો પ્રાણાયામ અને એજ પ્રમાણે ત્રીજો પ્રાણાયામ કરવો.

પ્રાણાયામ મંત્ર.

ૐ ભૂઃ ૐ ભુવઃ ૐ સ્વઃ ૐ મહઃ ૐ જનઃ ૐ તપઃ
ૐ સત્યં ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ ધિયો યો
નઃ પ્રચોદયાત ૐ આપો જ્યોતિરસોમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્ભુવઃ સ્વરોમ્.

પછી જમણા હાથમાં જળ લઈ નીચેનો સંકલ્પ કરી જળ છોડવું:—

પ્રાતઃ સંધ્યોપાસનનો સંકલ્પ.

અત્રાઘ મહાભાંગલ્યપ્રદે (અમુક) માસે (અમુક) પક્ષે
(અમુક) તિથિ (અમુક) વાસરે યથા વર્તમાન નક્ષત્રયોગકરણ
લગ્નમુદ્ધર્તસમવાયે એવં મહુગણુવિશિષ્ટાયમ્ શુભપુણ્યતિથૌ મમો-
પાત્તદુસ્તિક્ષયાર્થં પ્રાતઃ સંધ્યોપાસનં મહં કરિષ્યે.

(અમુક શબ્દ મુકયા છે ત્યાં સંકલ્પ કાળે જે મહિના, પક્ષ, તિથી તથા વાર હોય તે અનુક્રમે બોલવાં. માસનાં નામો પ્રસિદ્ધ છે. કાર્તિક, માર્ગશિર્ષ, પોષ, માઘ, ફાલ્ગુન, ચૈત્ર, વૈશાખ, જ્યેષ્ઠ, આષાઢ, શ્રાવણ, ભાદ્રપદ અને આશ્વિન. પક્ષ બે છે (૧) શુક્લ (અજવાળીજી) અને (૨) કૃષ્ણ (અંધારીકે). તિથિ ૧૬. (૧) પ્રતિપદાયામ (૨) દ્વિતિયાયામ (૩) તૃતીયાયામ (૪) ચતુર્થ્યામ (૫) પંચમ્યામ (૬) ષષ્ઠ્યામ

(૭) સપ્તમ્યામ (૮) અષ્ટમ્યામ (૯) નવમ્યામ (૧૦) દશમ્યામ (૧૧) એકાદશ્યામ (૧૨) દ્વાદશ્યામ (૧૩) ત્રયોદશ્યામ (૧૪) ચતુર્દશ્યામ (૧૫) પુર્ણિમાયામ (૩૦) અમાવાશ્યામ. વાર ૭. ચંદ્ર (વાસરે), ભોમ, સૌમ્ય, ગુરુ, બુધ, મંદ અને રવી.)

પછી નીચેના મંત્રો લખી અને હાથ જોડી ગાયત્રીનું આવાહન કરવું:—

ॐ ગાયત્રી વ્યક્ષરાં ખાલાં સાક્ષસૂત્રકમંડલુમ
રક્તવસ્ત્રાં ચતુર્દસ્તાં હંસવાહનશંસ્થિતામ ૧.
બ્રહ્મણી બ્રહ્મદૈવત્યાં બ્રહ્મલોકનિવાસિનીમ
આવાહ્યામ્યહં દેવી માયાંતીં સૂર્યમંડલાત્ ૨.
આગચ્છ વરદે દેવી વ્યક્ષરે બ્રહ્મવાદિનિ
ગાયત્રિ છંદસાંમાતર્બ્રહ્મયોનિ મમેસ્તુતે ૩.

પછી નીચેના મંત્રો વંડ માથાં ઉપર પાણીના છાંટા નાંખવા:—

ॐ આપો હિષ્ઠા મયોજીવસ્તા ન ઉર્જર્જે દધાતન : । મહે-
રણાય વ્યક્ષસે ॥ ૧. ॥ ॐ યો વ : શિવતમે રસસ્તસ્ય ભાજયતે
હન : । ઉશતીરિવ માતર : ॥ ૨ ॥ ॐ તસ્માઅરંગમામવો યસ્ય
ક્ષયાય જીન્વથ । આપો જનં યથા ચ ન : ॥ ૩ ॥

પછી નીચેના મંત્ર બોલી અથવા ગાયત્રી મંત્ર બોલી એક આવચન કરવું.

ॐ સૂર્યશ્ચ મા મન્યુશ્ચ મન્યુપતયશ્ચ મન્યુકૃતેભ્યઃ પાપેભ્યો
રક્ષન્તામ, યદ્રાત્રથા પાપમકાર્ષમ મનસા-વાચા-હસ્તાભ્યામ્ પદ્ભ્યા
મુંદરેણુ શિશ્ના રાત્રિસ્તદ્વલ્લુપતુ, યત્કિંચિત્ કુરિતં મયિ, ઇદમહં
મામમૃતયોનૌ સૂર્યે જયોતિષિ બ્રુહોમિ સ્વાહા/૬

ગાયત્રી મંત્ર શિખા બંધન માટે આપેલો છે તેજ છે.

ઉપર પ્રમાણે આચમન કર્યા પછી અધર્મર્ષણ કરવાનું તેના વિધિ એવો છે કે જમણા હાથની હથેલીમાં જળ લઈ ડાબા હાથના અંગુઠા વડે નાકનું ડાણું છિદ્ર દબાવી રાખી જમણા નસકોરામાંથી થોડોક શ્વાસ નીચેના મંત્ર ભણી જમણા હાથની હથેલીમાંના જળમાં મૂકવો.

ॐ દ્રુપદાદિવ મુમુચાન : સ્વિત્ર : સ્નાતો મલાદિવ ।

પૂતં પવિત્રેણેવાજયમાપ : મુન્ધન્તુ મૈનસ : ॥

ઉપર પ્રમાણે શ્વાસ છોડેલું જળ પોતાની ડાબી બાજુ તે તરફ જોયા વગર ફેંટી દેવું.

ઉપર પ્રમાણે અધર્મર્ષણ કર્યા બાદ સૂર્યની સામા ઉભા રહી એક એક ગાયત્રી મંત્ર ભણી એક એક એમ ત્રણ અર્ધ્ય આપવા. જે સંધ્યાનો સમય વિતિ. ગયો હોય તો નીચેનો મંત્ર બોલી એક અર્ધ્ય વધારે આપવા.

બ્રહ્મસ્વરૂપિણે સૂર્યનારાયણાય ઇદં અર્ધ્યં

આ કૃષ્ણે ન રજસા વર્તમાનો નિવેસયત્ર મૃતં મર્ત્યચ્ચ
હિરણ્યયેન સવિતા રથેના દેવો યાતિ જીવનાનિ પશ્યન્.

પછી નીચેના મંત્રો વડે સૂર્યનું ઉપસ્થાન કરવું. ઉપસ્થાન કરતી વખતે બન્ને હાથોને હથેલીઓ ખુલી સૂર્યની સામી રહે તે મુજબ બન્ને હાથોને સાથીઆ પ્રમાણે રાખવા અને મંત્ર ભણવા.

ઉપસ્થાન મંત્રો.

ॐ ઉદ્યંતમસસ્પરિસ્વઃ પશ્યન્ત ઉત્તરમ્ દેવં દેવત્રા
સૂર્યમગન્મ જ્યોતિર્ગતમમ્ ॥ ૧ ॥ ॐ ઉર્દ્ધુ ત્યં જતવેદસં દેવ
વહન્તિ કેતવઃ । શે વિશ્વાય સૂયમ્ ॥ ૨ ॥ ॐ ચિત્રં દેવાનો

મુદગાદનીકં ચક્ષુમિત્રસ્ય વરણસ્યાગ્નેઃ । આપ્રાધાવાપૃથિવી અન્ત-
રિક્ષં સૂર્યઆત્મા જગતસ્તસ્થુષશ્ચ ॥ ૩ ॥ ૐ તત્ચક્ષુર્દેવહિતં
પુરસ્તાચ્છુકમુચ્યરત્ । પશ્યેમ શરદઃ શતં જીવેમ શરદઃ શતં
શૃણુયામ શરદઃ શતં પ્રજ્ઞવામ શરદઃ શત મદ્દીનાઃ સ્યામ શરદઃ
શતં ભૂયશ્ચ શરદઃ શતાત્ ॥ ૪ ॥

એ પ્રમાણે ઉપસ્થાન થઈ રહ્યાં પછી ૩૨૪ અથવા ૧૦૮ અથવા
૨૮ અથવા ૧૦ ગાયત્રી મંત્રનો જપ કરવો. જપ થઈ રહ્યા બાદ
ગાયત્રીનું નીચેના મંત્રથી વિસર્જન કરવું:—

ૐ ઉત્તમે શિખરે જતા ભૂમ્યાં પર્વત મૂર્ધનિ ।

બ્રહ્મણ્યેભ્યો હ્યનુજ્ઞાતા ગચ્છ દેવિ યથાસુખમ્ ॥

ગાયત્રીનું વિસર્જન કર્યા પછી ગુફેને તથા દેવને મનવટે નમસ્કાર
કરીને આચમનીમાં જળ લરીને નીચે પ્રમાણે સંકલ્પ છાડવો. અને
સંધ્યાની સમાપ્તિ કરવી.

અનેન પ્રાતઃ સંધ્યાખ્યેન કર્મણા શ્રીભગવાન્ પરમેશ્વરઃ
પ્રીયતાં ન મમ । ૐ તત્સત્ બ્રહ્માર્પણમસ્તુ ॥

ઇતિ પ્રાતઃ સંધ્યા.

અથ તર્પણ પ્રયોગ.

પ્રાતઃસંધ્યાની સમાપ્તિ પછી પૂર્વ અથવા ઉત્તર તરફ મ્હોં રાખી
આસન ઉપર બેસી તર્પણ કરવું.

પ્રથમ ગાયત્રી મંત્ર બોલી આચમન તથા પ્રાતઃસંધ્યા પ્રયોગમાં
બતાવ્યા પ્રમાણે આચમન તથા પ્રાણાયામ કરવો અને નીચે પ્રમાણે
સંકલ્પ કરવો:—

ૐ અત્રાઘ મહામાંગલ્યપદે અમુકમાસે અમુકપક્ષે
અમુક તિથૌ અમુક વાસરે ૐ તત્સત્પરમેશ્વરપ્રીત્યર્થે દેવઋ-
ષિમનુષ્ય પિતૃતર્પણમહં કરિષ્યે.

પછી ત્રાંખાનાં તરભાણામાં નિલોદક (તળ અને પાણી ભેરું)
કરી તેમાંથી દેવનીર્ધયી (આંગળીઓના આગળના ભાગથી) નીચેનો
મંત્ર ભણી એક અંગુલી આપવી.

ૐ આબ્રહ્મસ્તાંબ પર્યંતં દેવર્ષિ પિતૃ માનવાઃ ।

તૃપ્યંતુ પિતરઃ સર્વે માતૃમાતામંહાદયઃ । ।

અતીત કુલ કોટીનાં સમદ્વીપ નિવાસિનામ ।

આ બ્રહ્મ જીવનાલ્લોકાદિ દમસ્તુ તિલોદકમ્ । ।

પછી નીચે પ્રમાણે ભણી તર્પણની સમાપ્તિ કરવી.

અનેન યથાશક્તિ દેવઋષિમનુષ્ય પિતૃતર્પણાખ્યેન કર્મેણ
પિતૃરૂપીજનાર્દન વાસુદેવઃ પ્રીયતાં ન મમ.

ધૃતિ તર્પણ પ્રયોગ.

અથ શિવપૂજન વિધિ.

ભરમના ત્રિપુંડ્ર કરી અને રૂદ્રાક્ષ ધારણ કરી આચમન પ્રાણાયામ
કરવાં; પછી નીચેનાં મંત્ર વડે ગણપતિને નમન કરવું.

ૐ શ્રી મન્મહા ગણાધિપતિયે નમઃ ।

પછી નીચે મુજબ સંકલ્પ કરવો:—

અત્રાઘ મહામાંગલ્યપ્રદે (અમુક) માસે (અમુક) પક્ષે
(અમુક) તિથૌ (અમુક) વાસરે શ્રી સાંખસદાશિવ પ્રીત્યર્થે
(અમુક) શિવ પૂજન મહં કરિષ્યે.

પછી પવિત્ર જળથી ભરેલા પૂજના કળશને “ૐ નમઃ શિવાય
મંત્રથી ચંદન અક્ષત. પુષ્પ ચડાવવાં અને એ પ્રમાણે કળશનું
પૂજન કરી શંકરનું ધ્યાન ધરવું અને પૂજના કળશ (લોટા) માંથી
થોડુંક જળ જમણા હાથમાં લઈ પ્રાતઃસંધ્યા પ્રયોગમાં બતાવેલા ૐ
આપોહિષ્ઠા અથવા ૐ અપવિત્ર પવિત્રોવા મંત્રથી પૂજની
સામગ્રી ઉપર અને પછીથી પોતાના શરીર ઉપર છાંટવું. પછી
ૐ નમઃ શિવાય સ્નાન સમર્પયામિ સ્નાન કરાવવું.

- | | | | |
|---|--|---|--------------------------------------|
| „ | „ ગંધાક્ષત | „ | „ ચંદન અને અક્ષત (ચોખા)
ચડાવવા. |
| „ | „ પુષ્પાણિ | „ | „ ફૂલ ચડાવવાં |
| „ | „ ધૂપ | „ | „ ધૂપ કરવો. |
| „ | „ દીપ | „ | „ દીવો (લીનો) અર્પણ કરવો. |
| „ | „ નૈવેદ્ય | „ | „ નૈવેદ્ય ધરવો. |
| „ | „ ભણી પ્રદક્ષીણા તથા નમસ્કાર કરવાં. | | |
| „ | „ નો દશવાર અથવા એકસો આઠવાર અથવા વધારાશક્તિ
જપ કરવો. નીચે પ્રમાણે બોલી પૂજની સમાપ્તિ કરવી. | | |

અનેન પૂજનેન શ્રી સાંખસદાશિવઃ પ્રીયતામ ન મમ.

ઇતિ શિવ પૂજન વિધિ.

અથ વૈશ્વદેવ પ્રયોગ.

પવિત્ર ભૂમિ ઉપર પૂર્વ તરફ મ્હોં રાખી પોતાની સન્મુખ કુંડ રાખી ખેસવું, અને જે અગ્નિથી રસોઈ કરી હોય તેમાંના અગ્નિનું કુંડમાં સ્થાપન કરવું તથા તેની પાસે તાંબાના પાત્ર (વાસણ)માં ઘીવાળો ભાત રાખવો, તથા ગાયત્રી મંત્ર વડે આચમન તથા પ્રાણાયામ કરવાં. અને નીચે પ્રમાણે સંકલ્પ કરવો.

ૐ અત્રાઘ મહામાંગલ્યપ્રદે (અમુક) માસે (અમુક) પક્ષે (અમુક) તિથૌ (અમુક) વાસરે શ્રી પરમેશ્વર પ્રીત્યર્થે વૈશ્વ દેવાખ્યકર્માહં કરિષ્યે.

પછી કુંડમાંના અગ્નિને વાંસની ભુંગળીથી પુકાને પ્રજ્વલિત કરી તેમાં જમણા હાથની વચલી ખે આંગળીઓ અને અંગુઠા વડે બેર બેર જેવડી નીચેના એક એક મંત્રથી એક એક આહુતિ આપવી.

ૐ ભૂઃ સ્વાહા ઇદમગ્નયે ન મમ । ૧.

ૐ ભુવઃ સ્વાહા ઇદંવાયવે ન મમ । ૨.

ૐ સ્વઃ સ્વાહા ઇદં સૂર્યાય ન મમ । ૩.

ૐ ભૂર્ભૂવઃ સ્વાહા ઇદં પ્રજપતયે ન મમ । ૪.

ૐ અગ્નયે સ્વિષ્ટકૃતે સ્વાહા ઇદમગ્નયે સ્વિષ્ટકૃતે ન મમ । ૫.

પછી અગ્નિનું નીચેના મંત્ર વડે વિસર્જન કરવું:—

ગચ્છ ગચ્છ સુરેશ્વેષ્ઠ સ્વસ્થાને પરમેશ્વર ।

યત્ર બ્રહ્માદયો દેવા સ્તત્ર ગચ્છ હુતાશન ॥

અનેન વૈશ્વદેવાખ્યેન કર્મણા શ્રી પરમેશ્વરઃ પ્રીયતાં ન મ મ ।

ૐ તત્સત્ બ્રહ્માર્પણમસ્તુ.

અથ ભોજનવિધિ.

સ્વસ્થ ચિત્તે ભોજન કરવાના સ્થાનમાં જઈ બેસવું. પછી સ્વચ્છ પાત્રમાં ભોજન પીરસાવવું. જમણા હાથમાં જળ લઈ ભોજનના પાત્રની જમણી બાજુથી આરંભી ગાયત્રી મંત્રથી જળની પ્રદક્ષિણા કરવી તે જળનાં પાત્ર ઉપર પ્રોક્ષણ કરવું. ભોજન પાત્રની બાજુમાં જમણા હાથપર પૃથ્વી ઉપર પાણી છાંટી તે ઉપર પાત્રમાંના ઘીવાળા ભાતમાંથી નીચેનાં એક એક મંત્રે એક એક બિંદુ મુકવે:—

ૐ ભૂપતયે સ્વાહા । ૧

ૐ ભુવનપતયે સ્વાહા । ૨

ૐ ભૂતાનામ્ પતયે સ્વાહા । ૩

ઉપર પ્રમાણે ત્રણ બિંદુ મુક્યાં પછી ગાયત્રી મંત્ર વડે આચમન કરી વૈશ્વદેવ પ્રયોગમાં આહુતીઓ આપવા માટે બતાવેલી આંગળીઓ વડે દાંતને સ્પર્શ ન થાય તેવી રીતે પોતાના મ્હોંમાં નીચેના એક એક મંત્રે ઘીવાળા ભાતની એક એક આહુતિ પ્રાણને આપવી.—

ૐ પ્રાણાય સ્વાહા । ૧ । ૐ અપાનાય સ્વાહા । ૨ । ૐ વ્યાનાય

સ્વાહા ૩ । ૐ ઉદ્દાનાય સ્વાહા । ૪ । ૐ સમાનાય સ્વાહા ૫ ।

પછી ગાયત્રી મંત્રવડે એક આચમન કરવું અને જળથી ડાબા હાથવડે આંખ અને કાનને સ્પર્શ કરવો અને યથાશ્ચિ ભોજન કરવું.

ભોજન થઈ રહ્યાબાદ પાત્રમાં રહેલું કિંચિત્ શેષાન્ન એકઠું કરી જમણા હાથમાં અગ્રભાગે રાખી હથેલીમાં જળ લઈ “અમૃતો પિધાનમ્સિ સ્વાહા” મંત્ર લણી અરધા જળનું આચમન કરી બાકીનું અરધું જળ તથા શેષાન્ન પાત્રની ડાબી બાજુએ મુકી હાથ મુખ બરાબર પ્રક્ષાલન કરી મુખ શુદ્ધિ કરવી.

ઇતિ ભોજન વિધિ. ૫

અથ માધ્યાન્હ સંધ્યા.

માધ્યાન્હ સંધ્યા પણ પૂર્વાભિમુખે બેસી કરવી.

ભસ્મ મંત્ર.

ૐ અગ્નિરિતિ ભસ્મ, વાયુરિતિ ભસ્મ, જલમિતિ ભસ્મ, સ્થલમિતિ ભસ્મ, વ્યોમેતિ ભસ્મ, સર્વં હવા ઈદં ભસ્મ, મન-
એતાનિ ચક્ષુષિ ભસ્માનિ.

એ મંત્ર વહે મંત્રી તેમાં નીચેના મંત્રથી જળ મેળવવું.

ૐ આપો જ્યોતિરસોમૃતં પ્રહ્ન ભૂર્ભુવઃ સ્વરોમ્

પછી બન્ને હાથની વચલી ત્રણ આંગળીઓ વહે તે ભસ્મને
મસળાતી વખતે નીચેનો મંત્ર બોલવો.

ૐ વ્યંબકં યજ્ઞમહે સુગંધિ પુષ્ટિવર્ધનમ્ ઉર્વારૂકમિવ
બંધનાન્મૃત્યોર્મુક્ષીયમામૃતાત્.

પછી સૂર્યને પ્રદર્શિત કરી તે ભસ્મ વહે લલાટ, કંઠ, હૃદય,
ખભા ને બાહુઓની સંધિઓ ઉપર ૐ નમઃ શિવાય એ મંત્ર વહે
ત્રિપુંડ્ર કરવાં પછી નીચેનો ગાયત્રી મંત્ર બણીને શિખા બાંધવી.

ૐ ભૂર્ભુવઃસ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ
ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત્ ૐ

પછી નીચેના ત્રણ મંત્ર વહે ત્રણ આચમન કરવાં.

ૐ ભૂઃ પુનાતુ ॥ ૐ ભુવઃ પુનાતુ ॥ ૐ સ્વઃ પુનાતુ ॥

પછી નીચે લખવામાં આવે છે તે મંત્ર બોલીને માથા ઉપર જમણા હાથના આંગળી વડે થોડું જળ છાંટવું એટલે માર્જન કરવું.

॥ માર્જન મંત્ર : ॥

ૐ અપવિત્રઃ પવિત્રો વા સર્વાવસ્થાં ગતોપિ વા ।

યઃ સ્મરેત્પુંડરીકાક્ષં સ આદ્યાલ્યંતરઃ શુચિઃ

માર્જન થઈ રહ્યા પછી નીચેનો મંત્ર બોલી આસને જળ છાંટવું.

ૐ પૃથિવ ત્વયા ધૃતા લોકા દેવિ ત્વં વિષ્ણુના ધૃતા

ત્વં ચ ધારય માં દેવિ પવિત્રં કુદ્ આસનમ્ ॥

ત્યાર પછી આચમન ત્રણ ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા.

પ્રાણાયામ વિધિ—આંખો અંધ કરીને જમણા હાથની ટચલી તથા તેની જોડેની આંગળી વડે નાકનું ડાણું છિદ્ર અંધ કરી જમણા નસ્કોરાંથી નીચે લખવામાં આવ્યો છે તે મંત્ર એકવાર બોલનાં સુધી શ્વાસ અંદર ખેંચવો (એ ક્રીયાનું નામ પૂરક છે.)

પછી અંગુઠા વડે નાકનું જમણું છિદ્ર પણ અંધ કરવું તે બે વાર તેજ મંત્ર મનમાં ભણતાં સુધી શ્વાસને તદ્દન અંધ રાખવો. પછી નસ્કોરું ખુલ્લું મૂકી એકવાર તેજ મંત્ર મનમાં ભણતાં ડાણું સુધી જેવી રીતે શ્વાસ લીધો હોય તેવીજ રીતે ધીમે ધીમે પાછો શ્વાસ નીચે ઉતારવો. પુનઃ ઉપર કહેલી રીતે ડાબે નસ્કોરેથી ખેંચવો. અન્ને નસ્કોરાં બે વખત ભણતાં સુધી અંધ રાખવાં ને જમણે નસ્કોરેથી એકવાર મંત્ર ભણતાં સુધી ઉતારવો એટલે એક પ્રાણાયામ થયો. આવા ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા.

॥ પ્રાણાયામ મંત્ર : ॥

ૐ ભૂ : ૐ ભુવ : ૐ સ્વ : ૐ મહુ : ૐ જન : ૐ તપ :
ૐ સત્યં ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહી ધિયો ન :
પ્રચોદયાત્ । ૐ આપો જ્યોતિરસોમૃતં પ્રહ ભૂર્ભુવ : સ્વરોમ્ ॥
પછી નીચે બતાવેલી રીતે જળની આચમની ભરીને જમણા
હાથમાં લઈ સંકલ્પ કરવો.

॥ સંકલ્પ : ॥

અત્રાઘ મહામાંગલ્યપ્રદે અમુક માસે અમુક પક્ષે અમુક
તિથિ અમુક વાસરે યથાવર્તમાન નક્ષત્રયોગકરણલગ્નમુદૂર્તસમ-
વાયે એવંમહાગણુ વિશિષ્ટાયામ્ શુભપુણ્યતિથિમમોપાત્તદુરિતક્ષ-
યાર્થ માધ્યાનહ સંધ્યોપાસનમહં કરિષ્યે ॥

એમ બોલી આચમનીનું જલ તરલાણામાં નાખવું. પછી બન્ને
હાથ જોડીને નીચેના મંત્રથી ગાયત્રીને બદલે સાવિત્રીનું આવાહન કરવું.

॥ આવાહન મંત્ર ॥

ૐ સાવિત્રીં યુવતીં શુકલ વસ્ત્રાં ત્રિલોચનામ્

ત્રિશુલિનીં વૃષારુઢાં યુગ્મુર્વેદેન સંસ્થિતામ્ ॥ ૧ ॥

રુદ્રાણીં રુદ્રદેવત્યાં રુદ્રલોકનિવાસીનીમ્ ।

સાવિત્રિ છંદસાં માતા રુદ્રયોનિ નમોસ્તુ તે ॥ ૨ ॥

પછી નીચે લખેલા ગાયત્રી મંત્ર વડે એક આચમન કરવું.

ૐ ભૂર્ભુવ : સ્વ : ૐ સત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધી-
મહિ ધિયો યો ન : પ્રચોદયાત્ ॥

પછી જમણા હાથમાં જળ લઈ ડાબા હાથના અંગુઠા વડે નાકનું
ગાળું છિદ્ર દબાવી રાખી જમણા નસકોરામાંથી થોડો પવન નીચેના મંત્ર
ભણી હથેળીના જળમાં કાઢવો.

અવમર્ષણ મંત્ર.

ૐ દ્રુપદાદિવ મુમુયાનઃ સ્વિત્ર સ્નાતો મલાદિવ પૂત પવિત્રણે
વાજયમાપઃ શુન્ધન્તુ મૈનસઃ

ત્યારબાદ મંત્રેણું જળ પોતાની ડાબી બાજુ તે તરફ બેસી
પગર ફેંકી દેવું.

ગાયત્રી મંત્રવડે શ્રી સૂર્યને ત્રણ અર્ધ આસન ઉપર ઉભા થઈને
આપવા. રૂદ્ર રૂપિણે સૂર્ય નારાયણાય ઇદં અર્ધ્ય અને નીચેના મંત્રવડે
સૂર્યનું ઉપસ્થાન કરવું.

॥ ઉપસ્થાન મંત્ર. ॥

ૐ ઉદુ ત્યં જતવે દસં દેવં વહન્તિકેતવઃ । દશે વિશ્વાય
સૂર્યમ્ ॥ ૧ ॥ ૐ ચિત્રં દેવાનામુદગાદનીકં ચક્ષુર્મિત્રસ્ય વશણ-
સ્યાન્નેઃ । આપ્રા ઘાવાપૃથિવી અંતરિક્ષં સૂર્ય આત્મા જગતસ્ત-
સ્થુષશ્ચ ॥ ૨ ॥ ૐ તત્ચક્ષુર્દેવહિતં પુરસ્તાચ્છુકમુચ્યરત્
પર્યેમ શરદઃશતમ્ જીવેમ શરદઃશતમ્ શૃણુયામ શરદઃ શતમ્
પ્રજ્ઞવામ શરદઃશતમદીનાઃસ્યામ શરદઃશતમ્ ભૂયશ્ચ શરદઃશતાત્ ॥

ઉપસ્થાન થઈ રહ્યા પછી ઉભા રહીને ૩૨૪ અથવા ૧૦૮ અથવા
૨૮ અથવા ૧૦ ગાયત્રી મંત્રનો જપ કરવો. જપ થઈ રહ્યા પછી નીચેના
મંત્રથી ગાયત્રીનું વિસર્જન કરવું.

॥ વિસર્જન મંત્ર. ॥

ૐ ઉત્તરે શિખરે અતા ભૂમ્યાં પર્વત મૂર્ધનિ ॥

રુદ્રયોનિ સમુન્મતા ગચ્છ દેવિ યથાસુખમ્ ॥

એ પ્રમાણે વિસર્જન કર્યા પછી અંતે સમાધિ વખતે

અનેન માધ્યાન્હસંધ્યાખ્યેન કર્મણા શ્રી ભગવાન્ પરમેશ્વરઃ

પ્રીયતાં ન મમ ॥ ૐ તત્સત્પ્રભાપેણુમસ્તુ.

ઇતિ માધ્યાન્હ સંધ્યા.

॥ અથ સાયં સંધ્યા. ॥

સાયંસંધ્યા પણ પૂર્વાભિમુખે એસીતે કરવી ને અર્ધ પશ્ચિમ મુખે આપવા. સ્નાન કરી આસન ઉપર એસવું. પછી ડાબા હાથમાં ભસ્મ લઈ ને ઉપર જમણા હાથ ઢાંટી નીચેના મંત્રથી ભસ્મને મંતરવી.

॥ ભસ્મ મંત્ર. ॥

ૐ અગ્નિરિતિ ભસ્મ, વાયુરિતિ ભસ્મ, જલમિતિ ભસ્મ, સ્થલમિતિ ભસ્મ, વ્યોમેતિ ભસ્મ, સર્વે હવા ઇદં ભસ્મ, મન-
એતાનિ ચક્ષુષિ ભસ્માનિ.

એ મંત્ર વડે મંત્રી તેમાં જળ નાંખવું.

ૐ આપો જ્યોતિરસૌમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્ભુવઃ સ્વરોમ્ ॥

પછી અન્ને હાથની વચલી ત્રણ આંગળીઓ વડે તે ભસ્મને મસળતી વખતે નીચેનો મંત્ર બોલવો.

ૐ યંબકં યજમહે સુગંધિં પુષ્ટિવર્ધનમ્ ઉર્વારુકમિવ
બંધનાન્મૃત્યોર્મુક્તીયમૃતાત્.

પછી સૂર્યને પ્રદર્શિત કરી તે ભસ્મ વડે લલાટ, કંઠ, હૃદય, ખભાને બાહુઓની સંધિઓ ઉપર ૐ નમઃ શિવાય એ મંત્ર વડે ત્રિપુંડ કરવા.

પછી નીચેના ગાયત્રી મંત્ર ભણીને શિખા બાંધવી.

ૐ ભૂર્ભુવઃસ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ.

ધિયો નઃ પ્રચોદયાત્ ૐ ॥

પછી નીચેના મંત્ર વડે ત્રણ આચમન કરવાં.

ૐ ભૂઃ પુનાતુ ॥ ૐ ભુવઃ પુનાતુ ॥ ૐ સ્વઃ પુનાતુ ॥

પછી નીચે લખવામાં આવે છે તે મંત્ર બોલીને માથા ઉપર જમણા હાથના આંગળા વડે થોડું જળ છાંટવું એટલે માર્જન કરવું.

॥ માર્જન મંત્રઃ ॥

ૐ અપવિત્રઃ પવિત્રો વા સર્વાવસ્થાં ગતોપિ વા ।

યઃ સ્મરેત્પુંડરીકાક્ષં સ બ્રાહ્મણ્યંતરઃ શુચિઃ ॥

માર્જન થઈ રહ્યા પછી નીચેના મંત્ર બોલી આસનને જળ છાંટવું.

ૐ પૃથિવ ત્વયા ધૃતા લોકા દેવિ ત્વં વિબ્રહ્મુના ધૃતા

ત્વં ચ ધારય માં દેવિ પવિત્રં કુર આસનમ્ ॥

ત્યાર પછી આચમન લઈ ત્રણ પ્રાણાયમ કરવા.

પ્રાણાયામ વિધિ—આંખો બંધ રાખી મોં બંધ કરીને જમણા હાથની ટચલી તથા તેની જોડેની આંગળી વડે નાકનું ગણું છિદ્ર બંધ કરી જમણે નસ્ત્રોરેથી નીચે લખવામાં આવ્યો છે તે મંત્ર એકવાર બોલતાં સુધી શ્વાસ અંદર ખેંચવો (એ ક્રીયાનું નામ પૂરક છે.)

પછી અંગુઠાવડે નાકનું જમણું છિદ્ર પણ બંધ કરવું તે બેવાર તેજ મંત્ર મનમાં ભણતાં સુધી શ્વાસને તદન બંધ રાખવો. પછી ગણું નસ્ત્રોરે ખુલ્લું મૂકી એકવાર તેજ મંત્ર મનમાં ભણતાં સુધી જેવી રીતે શ્વાસ

લીધો હોય તેવીજ રીતે ધીમે ધીમે પાછો શ્વાસ નીચે ઉતારવો.
 પુનઃ ઉપર કહેલી રીતે ડાબે નસ્કોરેથી ખેંચવો. બન્ને નસ્કોરાં ખે વખત
 બહુતાંસુધી બંધ રાખવાં ને જમણે નસ્કોરેથી એકવાર મંત્ર લાલુતાંસુધી
 ઉતારવો એટલે એક પ્રાણાયામ થયો. આવા ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા.

॥ પ્રાણાયામ મંત્રઃ ॥

ૐ ભૂઃ ૐ ભુવઃ ૐ સ્વઃ ૐ મહઃ ૐ જનઃ ૐ તપઃ
 ૐ સત્યં ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહી ધિયો યો નઃ
 પ્રચોદયાત્ । ૐ આપો જ્યોતિરસોમૃતં બ્રહ્મભૂર્ભુવઃ સ્વરોમ્ ॥
 પછી નીચે ખતાવેલી રીતે જળની આયમની ભરીને જમણા
 હાથમાં લઈ સંકલ્પ કરવો.

અત્રાઘ મહામાંગદ્યપ્રદેઅમુકમાસે અમુકપક્ષે અમુકનિયૈ
 અમુકવાસરે યથાવર્તમાનનક્ષત્રયોગકરણભ્રમમુહૂર્તસમવાયે શુભ
 પૂણ્યતિયૈ મમોપાત્તદુરિતક્ષયાર્થં સાયંસંધ્યોપાસનં મહં કરિષ્યે.
 એમ ખોલી આયમનનું જળ તરલાણામાં નાંખવું. પછી બન્ને
 હાથ જોડીને નીચેના મંત્રથી ગાયત્રીનું આવાહન કરવું.

॥ આવાહન મંત્રઃ ॥

ૐ વૃક્ષાં સરસ્વતીં કૃષ્ણાં પીતવસ્ત્રાં ચતુર્ભુજમ્
 શંખચક્રગદાપદ્મહસ્તાં ગરુડવાહિનીમ્ ॥
 બદર્યાશ્રમાવાસામાયાંતીં સૂર્યમંડલાત્ ॥
 આગચ્છ વરદે દેવિ ચક્ષરેવિષ્ણુવાદિનિ ।
 ભારતિ છંદસાં માતર્વિષ્ણુર્યોનિ નમોસ્તુતે ॥

ત્યાર પછી નીચે ક્રમેના ગાયત્રી. મંત્ર વડે આચમન કરવું.

ૐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ
ધियो યો નઃ પ્રચોદયાત્ ।

પછી જમણા હાથમાં જળ લઇ ડાબા હાથના અંગુઠા વડે નાકનું
ડાણું હિંદ્ર દેખાવી રાખી જમણા નસકેરામાંથી થોડો પવન નીચેનો મંત્ર
સાચી દશેળીના જળમાં કાઢવો.

॥ અધમર્ષણ મંત્રઃ ॥

ૐ દ્રુપદાદિવ મુમુયાનઃ સ્વિત્ર સ્નાતો મલાદિવ ॥

પૂતં પવિત્રેણેવાજયમાપઃ શુન્ધન્તું મૈનસઃ ॥

અધમર્ષણ કરી રહ્યા પછી આચમન લઈ સૂર્યની સામા કિલ્સા રહી
અધ્યામાં જળ લઈ સૂર્યને નીચેના ગાયત્રી મંત્રથી ત્રણ અર્ધ આપવા.

વિષ્ણુ સ્વરૂપિણે સૂર્યનારાયણાય ઇદં અર્ધ્ય.

સંધ્યાનો વખત વીતિ જાય તો નીચેનો મંત્ર બોલી એક અર્ધ
વધારે એટલે ચાર અર્ધ આપવા.

આ કૃષ્ણે ન રજસા વર્તમાનો નિવેસયત્ર મૃતં મર્ત્યય
હિરણ્યયેમ સવિતા રથેના દેવો યાતિ ભુવનાનિ પથ્યન્.

॥ અર્ધ્ય મંત્રઃ ॥

ૐ ભૂર્ભુવઃસ્વઃ ૐ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ
ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત્ ૐ.

ગાયત્રી જપ બેસીને ૩૨૪ અથવા ૧૦૮ અથવા ૨૮ અથવા ૧૦ મંત્રનો
કરવો. જપ થઈ રહ્યા બાદ ગાયત્રીનું નીચેના મંત્રથી વિસર્જન કરવું.

॥ વિસર્જન મંત્રઃ ॥

ૐ ઉત્તમે શિખરે જાતા ભૂમ્યાં પર્વત મૂર્ધનિ ।
વિષ્ણુયોનિ સમુપતન્ના ગચ્છ દેવિ યથાસુખમ્ ॥

ત્યાર પછી સમાપ્તિમાં

અનેન સાયંસંધ્યાખ્યેન કર્મણા શ્રીપરમેશ્વરઃ પ્રીયતાં ન
મમ ॥ ૐ તત્સત્ બ્રહ્માર્પણમસ્તુ ॥

ઇતિ સાયં સંધ્યા.

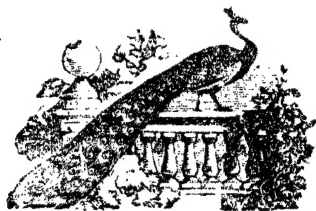
આશૌચ (સૂતક) હોય ત્યારે સંધ્યા કરવાનો વિધિ.

કોઈ પણ મંત્ર બોલ્યા વગર પ્રાણાયામ તથા આયમન કરવું.
અને ૐ આપો હિષ્ટા વિગેરે મંત્રો મનમાં બોલી માર્ગન કરવું. તથા
ગાયત્રી મંત્રથી શ્રી સૂર્યનારાયણને અર્ધ્ય પ્રદાન કરવું અને મનમાં
ગાયત્રી મંત્રનો જપ કરવો. એ શિવાય બીજું કરવું નહિં.

ઇતિ શુભં.

આ પુસ્તક મળવાનું ઠેકાણું.

જ્ઞાસુ વિદ્યાર્થીને આ પુસ્તક વિના મૂલ્યે
દાણાખંદર ખરોડા સ્ટ્રીટ, મધે ડા. હીરજી
ગોવિંદજીની પહેડી ઉપરથી મળશે.



પ્રગટ કરનાર

ડા. હીરજી ગોવિંદજી પલણે

દાણાખંદર, ખરોડા સ્ટ્રીટ, માંડવી.

છાપનાર—મગનલાલ જગજીવનદાસ

શ્રી “ સરસ્વતી છાપખાનું, ૩૫૬ નાગદેવી રસ્તો,

મુંબઈ, નાં. ૩.

[૨૫૫]

